

Health Promotion Activities (Chinese version only)

灣仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	高血壓知多少		
5 月 13 日	認識認知障礙症		
5 月 20 日	認識肝炎		
5 月 27 日	慎防跌倒		

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 3 日	認識中風	6 月 7 日	預防家居意外
5 月 10 日	骨質疏鬆症	6 月 14 日	燒傷與燙傷
5 月 17 日	精明使用長者醫療券	6 月 21 日	長者安全路路通
5 月 24 日	肥胖的疑惑	6 月 28 日	婦女健康行多步
5 月 31 日	「郁」得健康		

如欲參加講座，請致電預約: 2591 4847

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

灣仔長者健康中心地址: 香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心二字樓